

PRIMEROS AUXILIOS

	NO SE DEBE...	SE DEBE...
NORMAS GENERALES	- Mover a la víctima sin conocer las lesiones que padece. - Dar de beber agua al lesionado (está contraindicado para heridas de cabeza, cuello, tórax y abdomen).	Tranquilizar y dar confianza a los heridos.
QUEMADURA	- Poner cremas, pomadas, sprays. - Romper las ampollas que se forman. - Administrar nada por vía oral.	- Alejar a la víctima de la fuente de calor. - Aplicar agua generosamente sobre las zonas quemadas.
HERIDA	Desinfectarla con productos irritantes (alcohol, yodo).	Mantenerla limpia.
AMPUTACIÓN	Congelar ni sumergir en agua la parte amputada.	- Lavar la parte del cuerpo amputada con solución salina estéril, envolverla en una gasa colocándola dentro de una bolsa de plástico. - Transportar la parte amputada en un contenedor frío.
OBJETO CLAVADO	Tratar de retirarlo.	Controlar la hemorragia por compresión directa estabilizando el objeto en su lugar.
	HEMORRAGIAS	
NASAL	- Echar la cabeza hacia atrás. - Accesar al accidentado.	Inclinar la cabeza hacia delante tapando los orificios nasales con los dedos.
oído	Taponar.	Tapar y cubrirlo con un vendaje (para que no entre aire ni suciedad).
EXTERNAS	Aplicar un torniquete (salvo casos extremos).	- Aplicar compresión con un apósito estéril hasta que ceda la hemorragia o que el personal cualificado se encargue de él. - Acumular apósitos sobre la herida sin retirar los ya empapados, manteniendo la presión.

Utilice adecuadamente los recipientes. Mantenga limpio y ordenado su área de trabajo, no obstruya el acceso a los medios de protección y puertas de salida. Informe sobre cualquier extintor, modo de protección, etc., que se haya utilizado o dañado.

NORMAS DE SEGURIDAD Y SALUD

DEBERA CUMPLIR LAS NORMAS DE SEGURIDAD PERSONAL ESTABLECIDAS

- Colabore en la eliminación de riesgos
- Avisando a su jefe de inmediato.
- Informando al Trabajador designado.
- Comunicando de inmediato las condiciones inseguras que descubra.
- Durante la ejecución del trabajo cumpla con las normas de seguridad sobre:

- Trabajos en altura
- Riesgos eléctricos
- Prevención de incendios
- Protecciones Personales
- Protecciones en máquinas etc.

➤ Recuerde

- Si no comete actos inseguros
- Si elimina condiciones peligrosas
- Si utiliza los elementos de protección personal

HABRÁ HECHO MUCHO A FAVOR DE SU PROPIA SEGURIDAD Y LA DE LOS DEMÁS

FUNDACION ANDRES DE RIBERA MEDIDAS DE EMERGENCIA

JEFE DE EMERGENCIA	
	650641692
	660448822
TELEFONOS DE EMERGENCIAS	112
	BOMBEROS
	AMBULANCIA
	CENTRO ASISTENCIAL
	956 03 2000
Comunicación de la emergencia. Especificar despacio y con voz muy clara: 1. ¿QUIÉN LLAMA?: Nombre completo y Cargo. 2. ¿DÓNDE ES LA EMERGENCIA? (Identificación del lugar) 3. ¿QUÉ ESTÁ SUCEDIENDO? (motivo de la llamada): incendio, explosión, accidente personal, etc 4. ¿CUÁL ES LA SITUACIÓN ACTUAL? Personas implicadas y heridos, acciones emprendidas, etc.	

ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA Se puede detectar personalmente una emergencia o ser avisado mediante:	
COMUNICACIÓN	
Aviso de alarma	Sirena
Aviso de alarma	Verbal
Ante la detección de cualquier emergencia (incendio, explosión, accidente,...) mantener la calma para evitar transmitir inquietud y seguir las instrucciones:	
Ante un incendio u otra emergencia: - Tratar de combatir la emergencia con los medios disponibles. - No poner nunca en peligro la integridad física. - Si se duda de poder controlar fácilmente la emergencia, avisar en primer lugar al Jefe de Emergencias. - Dar apoyo y soporte al Jefe de Emergencia, siguiendo sus órdenes e instrucciones. - En caso de aviso de Evacuación, dirigirse al punto de reunión.	
Ante un accidente: - No mover al herido a menos que sea estrictamente necesario. - Avisar al Jefe de Emergencias.	
Ante orden de evacuación:	
COMUNICACIÓN	
Aviso de evacuación	Sirena
- Mantener la calma. - No rezagarse a recoger objetos personales. - Salir ordenadamente y sin correr. - Dirigirse al punto de reunión y permanecer en él hasta que se compruebe que la evacuación ha sido completada.	
Como punto de reunión en caso de evacuación se ha considerado:	
PUNTO DE REUNION	
Jardín Central	

INSTRUCCIONES PARA LA UTILIZACIÓN DE LOS EXTINTORES:	
Para utilizar un extintor se seguirán los pasos siguientes:	
- Tomar el extintor de su ubicación e identificar su idoneidad (agente extintor/clase de fuego). - Quitar el pasador de seguridad tirando de la anilla. - Realizar el disparo de comprobación. - Aproximarse al fuego siempre de espaldas al viento o tiro del aire. - Acercarse con prudencia al fuego para evitar el rebufo de las llamas (2-4 m). - Apretar la palanca de disparo. - Dirigir el chorro a la base de las llamas y no al centro del fuego.	
Precauciones a tener en cuenta: - Si el extintor es de CO₂, no tocar la boquilla ya que existe peligro de quemaduras por frío; también se produce electricidad estática. - Si el extintor es de polvo hay que tener presente que el agente extintor sale con mucha presión, por lo que hay que sujetar la boquilla fuertemente, y guardar una distancia mayor de ataque. - Mantener el extintor en posición vertical. No invertirlo en ningún caso. - No dar nunca la espalda al fuego, aún cuando éste parezca extinguido. - Procurar mantener cerradas las puertas para evitar aportes de aire. - Tener en cuenta que la carga de un extintor de 8 kg puede durar aproximadamente de 8 a 10 segundos, mientras que uno de 10-12 kg puede durar de 14 a 18 segundos. NO LO DESPERDICIE. - Utilizar el extintor sólo en la primera etapa de un incendio. Si transcurridos 3 ó 4 minutos el fuego continúa desarrollándose, no corra riesgos inútiles y abandone el lugar.	

PREVENCIÓN DE INCENDIOS	
TRABAJOS CON RIESGO DE INCENDIO: - Trabajos con equipos en tensión, cables, etc. - Manipulación o almacenamiento de líquidos o productos inflamables, gases, soldadura, oxiacorte, etc. - Suciedad, trapos, madera, etc.	
ACTUACIONES PARA EVITAR EL RIESGO DE INCENDIO. - Mantenimiento del orden y limpieza en las zonas de trabajo y almacenamiento. - Mantenimiento en perfecto estado de las instalaciones eléctricas, evitando sobrecargas en los conductores. - No dificultar el acceso, ni siquiera temporalmente, a medios de lucha contra incendios. - Manejar cuidadosamente los productos químicos, procurando mantener una buena ventilación en los lugares donde se utilicen y usando los recipientes adecuados. - Respetar escrupulosamente las limitaciones de fumar en áreas ya definidas. Asimismo, en aquellas áreas en las que se permite fumar, no amojajar colillas ni cerillas a las papeleras. Los ceniceros sólo se vaciarán tras haber comprobado que no hay colillas encendidas. - Antes de iniciar un trabajo que implique un riesgo de incendio, inspeccionar la zona y retirar los materiales combustibles; si esto último no es posible poner las protecciones necesarias. - Conocer la localización de los medios de extinción más próximos, así como su funcionamiento. - Si el riesgo es elevado, colocar un extintor en el lugar del trabajo. - Señalizar las zonas de riesgo	